

Gurutze Gorria

Prestakuntza katalogoa
BIZKAIA 2023

LEHEN SOROSPENAK

**Biziraupen katearen
lehen kate maila**



Eginkizuna

Pertsona kalteberengandik gero eta hurbilago egotea nazioan eta nazioartean, prebentzio, laguntza, errehabilitazio eta garapen karaktereen bidez funtsean boluntarioek eginda.



Ikuspegia

Gurutze Gorria, gizartean errotuta dagoen erakunde humanitario eta ekintza boluntarioko erakunde gisa, erantzun integralak emango dizkie, garapen eta larrialdi, gizarte, osasun eta ingurumen arazo ikuspegitik hondamendien biktimei.

¿Nor gara?

“ Gure eginkizuna gure prestakuntza bermatzen du.””

Gurutze Gorriaren helburua gizartea seguruago bihurtzea da, gure prestakuntza programak gaituta eta prestatuta dauden pertsonen kopurua gero eta handiagoa bermatzera bideratuta daude.

Lanbide Heziketak eta giza prestakuntzak aitortutako zentroa, etorkizunera bideratua.

Laguntza ematen jaio ginen, eta bokazio horrekin bilakatu gara munduko mugimendu humanitario handiena.

Lanbide-arlo hauetan gaude espezializatuta:

- Osasuna.
- Soziosanitarioa.
- Aisialdi eta denbora librea.
- Gizartearentzako zerbitzuak.

Lanbide **heziketako zentroak** (CPES CRUZ ROJA BHIP) ibilbide luzea du hezkuntzaren esparruan.

Gurutze Gorriak ehun urte bete zituen (1919-2019) irakaskuntza soziosanitarioaren sektorean, honen erreferentzia zentro gisa finkaturik.

Gurutze Gorriaren prestakuntza-zentroko zuzendaritza-taldeak konpromisoa hartze du dokumentu honetan aurkezten ditugun printzipioak, balioak eta proposamenak zaintzeko.

Bilbon dagoen prestakuntza-zentroak (Abando geltokiaren ondoan) honako prestakuntza-ziklo hauek ematen ditu:

- **ERDI MAILAKO HEZIKETA ZIKLOAK.**
 - Erizaintzaren laguntza.
 - Osasun-larrialdiak.
- **GOI MAILAKO HEZIKETA ZIKLOAK.**
 - Gizarteratzea (B eredua).
 - Laborategi kliniko eta biomedikoa (A eta B).
 - Dietetika.
- **GURUTZE GORRIAREN BEREZKO TITULUAK.**
- **ENPLEGURAKO PRESTAKUNTZA.**
- **AISIALDI ESKOLA.**

ILDO ESTRATEGIKOAK

2023

BERRIKUNTZAREN KUDEAKETA

BIZKAIKO GURUTZE GORRIAREN zentroak aurre egin du berrikuntzaren kudeaketa-ereduan. Eredu horren oinarria proiektuen kultura ezartzea da, "BERRIKUNTZAREN ERRUTINAK" praktiketako komunitateak eta eza-gutza espezializatutako unitateak diseinatuz.

IKASKETA METODOLOGIA BIZIKLATZEA

Ikaskuntza aktiboan eta lankidetzan oinarritutako metodologia.

- Ikuspegi pedagogikoa du, eta partaideak egoera errealean kokatzen ditu modu aktiboan, intelektualean, sortzailean, emozionalean, sozialean eta fisikoki.
- Lankidetzako ikaskuntza (taldeko lana).
- Irakaskuntza-filosofia horri esker, arrazoibidea eta iritzi kritikoa garatu daitezke, galderen bitartez, arazo eta konponbide errealeak proposatuz, irizpideak garatuz, egoerak aztertuz eta ondoriak atera.

• (*) errokentan oinarritutako metodologiarekin irakasten diren zikloak ikusi.

BALIOETAN OINARRITUTAKO PRESTAKUNTZA

Erakundearen printzipioak eta balioak prestakuntza-ekintzetan, lanbide-moduluetan, irakasleen eta ikasleen prestakuntza bateratuan integratuta eta presente daude. Era berean, zeharkako proiektuak sortzen ditugu, erakundearen berezko printzipio eta balio horiek kontuan hartuta.

NAZIOARTEKOTZEA

Gure zentroak **ERASMUS** programan parte hartzen du, praktikak atzerrian egiteko ikasleen mugikortasuna sustatuz.

KULTURA EKINTZAILEA

Lan-munduan sartu diren Profesional Teknikoei esker lortutako gaitasun profesionalen kalitatea berresten dugu. Era berean, ikasten jarraitu nahi dutenentzat, oinarri on bat finkatzea lortzen dugu, eta **Unibertsitatean sartze handia** dugu.

Kultura ekintzailea, ordea, murgilduta dauden edo enpresaburu izateko beharrezkoak diren lanbide-eremuko ezagutza teknikoetatik harago doa, kezka ekintzailea sortzen baitugu, ikasleak **enpresa eta gizarte-ekimenean** parte hartuz eta motibatuz.

EMPRESANTZAKO PRESTAKUNTZA

Gurutze Gorriak **neurrirako prestakuntza** sustatzen du enpresentzat; prestakuntza malgua, gaian adituak direnek emana eta prestakuntza kudeatzeko kalitate-zigiluak bermatua.

IRAKASLE-TALDE BERRITZAILEAK ETA KONPROMETITUAK

Irakasle taldea erreferentziako eredu da ikasleentzat, haien ibilbidea eta esperientzia direla eta; hori honen emaitza da:

- Lanbide-kualifikazio handia.
- Talde-lana.
- Etengabeko prestakuntza eta eguneratze profesionala.
- Ikasleentzako laguntza eta orientazioa.

KALITATE SISTEMAK

- Kalitate ziurtagiria: **ISO 9.001**.
- Ingurumeneko ziurtagiria: **ISO 14.001**.

AURKIBIDEA

01

**Lanbide
heziketa**

04. Orria

02

**Gurutze
Gorriaren
berezko
titulazioak**

14. Orria

03

**Osasun-
larrialdietako
teknikarien
proba libreak**

26. Orria

04

**Henry Dunant
aisialdiko
eskola**

28. Orria

05

**Enplegurako
prestakuntza**

30. Orria

06

**Gurutze
Gorriaren
eskualdeko
bulegoak**

32. Orria



EUSKO JAURLARITZAREN
ITUNPEKO IKASTETXEA

01

Lanbide heziketa

ERDI-MAILAKO

Heziketa zikloak

Titulu homologatuak

ESKATUTAKO IKASKETAK

DBH - OINARRIZKO LH - LH1 - IEE1 - BBB2 - SARRERA PROBA-
- ATZERRIAN EGINDAKO TITULUEN HOMOLOGAZIOA

Kalitatezko prestakuntza, praktika-atal handiarekin; horri esker, profesional ona, konprometitua eta bihozbera izango zara. Sar zaitez gure lanbide heziketan, eta zure bokazioan arduraz eta segurtasunez jarduteko beharrezkoa duzun gaitasuna eskuratuko duzu.



01a

**Erizaintza
laguntzaile
teknikaria**



01b

**Osasun
larrialdietako
teknikaria**

01a

Erizaintza laguntzaile teknikaria

Hizkuntza eredua

A



Lanbide arloa:
Osasun-adarra.
1.400 ordu.

Erizaintza laguntzaile teknikariak zainketa osagarriak ematen dizkie erabiltzaileei, erizaintzako diplomadun batek gainbegiratuta edo diziplina anitzeko talde baten barruan lan eginda.

MODULUAK:

- Administrazio-eragiketak eta osasun-dokumentazioa.
- Erizaintzako oinarrizko teknikak.
- Ospitale-ingurunearen higieena eta materialaren garbiketa.
- Osasuna sustatzea eta pazienteari laguntza psikologikoa ematea.
- Laguntza odontologiko/estomatologikoko teknikak.
- Lan-ingurune harremanak.
- Laneko prestakuntza eta orientabidea.
- Kalitatea eta etengabeko hobekuntza.
- Lantokiko prestakuntza.

IRTEERA PROFESIONALAK:

Erizaintza laguntzaile teknikariak batez ere osasun-sektorean jardun ahal izango du, erabiltzaileari laguntzeko arloan, eta lehen mailako arretako, arreta komunitarioko edo arreta espezializatuko taldeetan parte hartu ahal izango du.

- Erizaintzako/Klinikako laguntzailea.
- Bainuetxeetako laguntzailea.
- Lehen mail arretako eta etxeko erizaintza laguntzailea.
- Aho-hortzetako laguntzailea.
- Geriatriako laguntzailea.
- Pediatriako laguntzailea.
- Esterilizazioko laguntzailea.
- Unitate berezietako laguntzailea.
- Osasun mentaleko laguntzailea.

 Eskaintza presentziala goizeko ordutegian

01b

Osasun larrialdietako teknikaria

Hizkuntza eredua

A



Lanbide arloa:
Osasun-adarra.
2.000 ordu.

Osasun-larrialdietako teknikariak osasun-zentrora eramaten du pazientea, ospitale aurreko ingurunean oinarrizko osasun-arreta eta arreta psikologikoa emanaz. Era berean, larrialdi-planak antolatzen eta garatzen laguntzen du.

MODULUAK:

- Ibilgailuaren mantentze mekaniko prebentiboa.
- Osasun-zuzkidura.
- Hasierako osasun-laguntza larrialdi-egoeretan.
- Pazienteak ebakuatu eta lekualdatzea.
- Laguntza psikologikoa larrialdi-egoeretan.
- Oinarrizko anatomofisiologia eta patologia.
- Laneko prestakuntza eta orientabidea.
- Ingeles tekniko.
- Osasun-logistika larrialdietan.
- Osasun-arreta berezia larrialdi-egoeretan.
- Larrialdi-planak eta aurreikus daitezkeen arriskuetaarako baliabideak.
- Telearrialdiak.
- Enpresa eta ekimen sortzailea.
- Lantokiko prestakuntza.

IRTEERA PROFESIONALAK:

Osasun-larrialdietako teknikaria batez ere osasun-sektorean aritu ahalko da, erabiltzailearen laguntzaren arloan:

- Osasun garraioko teknikaria.
- Osasun-larrialdietako teknikaria.
- Teleguntzako operadorea.
- Larrialdiak eta Larrialdiak Koordinatzeko zentroetako operadorea.

 **Eskaintza presentziala goizeko ordutegian**

Goi Mailako HEZIKETA ZIKLOAK

Titulu homologatuak

ESKATUTAKO IKASKETAK

BATXILLERGOA – UBI – LH2 – IEE2 – SARRERA PROBA – ERDI MAILAKO
HEZIKETA ZIKLOAK – ATZERRIAN IKASITAKO TITULUEN HOMOLOGAZIOA

Zikloaren lanbide-arloak LEHENTASUNA IZANGO DU lotutako
jakintza-adarreko unibertsitate-graduetan onartzeko.



01c

**Dietetikako
goi-mailako
teknikaria**



01d

**Laborategi klinikoko
eta biomedikoko goi-
mailako teknikaria**



01e

**Gizarteratzeko
goi-mailako teknikaria**

01c

Dietetikako goi mailako teknikaria

Hizkuntza
eredua

A-B



Lanbide arloa:
Osasun adarra.
2.000 ordu.

Dietetikako goi-mailako teknikariak pertsoneri eta kolektiboeri egokitutako dietak egiten ditu giza elikaduraren kalitatea kontrolatuz, bere elikadura-portaerak eta nutrizio-beharrak aztertuz.

MODULUAK:

- Dietetikako unitateari/kabineteari esleitutako lan-eremua antolatzea eta kudeatzea.
- Elikadura orekatua.
- Dietoterapia.
- Elikagaien kontrola.
- Mikrobiologia eta elikadura-higienea.
- Osasun-hezkuntza eta osasunaren sustapena.
- Dietari aplikatutako fisiopatologia.
- Lan-inguruneke harremanak.
- Laneko prestakuntza eta orientabidea.
- Kalitatea eta etengabeko hobekuntza.
- Lantokiko prestakuntza.

IRTEERA PROFESIONALAK:

Dietetikako goi-mailako teknikariak elikagaien arduradun gisa lan egin ahal izango du janariak egiten dituzten enpresetan, dietetikako eta nutrizioko teknikari gisa, elikagaien higieneko teknikari gisa eta osasun-hezitzaile gisa honako lanbide-eremu hauetan:

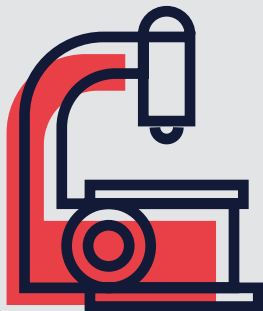
- Egoitza orokorretako eta geriatrikoetako jantokiak.
- Eskola-jantokiak edo enpresetako jantokiak.
- Catering-enpresetako arduraduna.
- Lehen mailako arreta eta arreta komunitarioa.
- Elikagaien industria.
- Ospitaleak.
- Nutrizio-hezitzailea.

- Lankidetzako ikaskuntza aktiboaren metodologia, erronketan oinarritua
- Eskaintza presentziala goizeko ordutegian

01d

Laborategi klinikoko eta biomedikoko goi-mailako teknikaria

Hizkuntza eredua
A·B



Lanbide arloa:
Osasun adarra.
2.000 ordu.

Laborategi Klinikoko eta Biomedikoko goi-mailako teknikariaren eskumen orokorra giza lagin biologikoak tratatzea da, patologia diagnostikatzen eta ikertzen laguntzeko teknikak aplikatuz.

MODULUAK:

- Analisi biokimikoa.
- Biologia molekularra eta zitogenetika **(euskara)**.
- Enpresa eta ekimen sortzailea.
- Fisiopatologia orokorra.
- Laneko prestakuntza eta orientabidea.
- Lagin biologikoak kudeatzea **(euskara)**.
- Ingeles teknikoak.
- Mikrobiologia klinikoa **(euskara)**.
- Laborategi klinikoko eta biomedikoaren proiektua.
- Analisi hematologikoko teknikak.
- Immunodiagnostiko-teknikak.
- Laborategiko teknika orokorrak **(euskara)**.
- Lantokiko prestakuntza.

IRTEERA PROFESIONALAK:

- Lehen mailako arretako eta arreta komunitarioko zentroak.
- Osasun-zentroetako diagnostiko klinikoko laborategiak.
- Mikrobiologia, hematologia eta hemoterapia, biokimika, immunologia, ospitaleko farmazia eta medikuntza eta kirurgia esperimentaleko zerbitzuetako laborategiak.
- Ospitaleez kanpoko laborategiak, enpresa-medikuntzan diagnostiko klinikoa, alerazio analitikoaren jarraipena eta kontrola eta prebentzio-analisia egiten laguntzeko; industrian,
- Elikadura, farmazia eta kosmetika-industriako laborategietan eta ikerketa-laborategiak dituzten beste industria edo erakunde batzuetan.
- Institutu anatomiko-forentseen laborategiak, toxikologia-institutuak, animalien esperimentazio-zentroak eta ospitaleko eta farmaziako produktuen merkataritza-ordezkariek.

- **Lankidetzako ikaskuntza aktiboaren metodologia, erronketan oinarritua**
- **Eskaintza presentziala goizeko ordutegian**

01e

Gizarteratze-ko goi mailako teknikaria

Hizkuntza eredu

B



Lanbide arloa:
Osasun adarra.
2.000 ordu.

Gizarteratzeko goi-mailako teknikariak gizarteratzeko esku-hartzeak programatu, antolatu, inplementatu eta ebaluatzen ditu. Bizkidetzak unitateentzako arreta-jarduerak antolatu eta gainbegiratu ditu; lan munduratzeko ekintzak gainbegiratu ditu; autonomia pertsonaleko eta sozialeko trebetasunetan laguntza jasotzen duten pertsonak entrenatu ditu.

MODULUAK:

- Hezkuntzan esku hartzeko laguntza **(euskera)**.
- Elkarbizitza-unitateentzako arreta.
- Esku-hartze sozialaren ingurunea.
- Gizarteratzea eta laneratzea **(euskera)**.
- Enpresa eta ekimen sortzailea.
- Laneko prestakuntza eta orientabidea.
- Gizarte-trebetasunak.
- Ingeles teknikoak.
- Gizarte-bitartekaritza.
- Gizartean esku hartzeko metodologia **(euskera)**.
- Lehen sorospenak.
- Autonomia pertsonala sustatzea **(euskera)**.
- Gizarteratzeko proiektua.
- Komunikazio-sistema handigarriak eta alternatiboak **(euskera)**.
- Lantokiko prestakuntza.

IRTEERA PROFESIONALAK:

Gizarteratzeko goi mailako teknikariak gizarteratzeko esku-hartzeak programatu, antolatu, inplementatu eta ebaluatzen ditu. Bizkidetzak unitateentzako arreta-jarduerak antolatu eta gainbegiratu ditu; lan-munduratzeko ekintzak gainbegiratu ditu; autonomia pertsonaleko eta sozialeko trebetasunetan laguntza jasotzen duten pertsonak entrenatu ditu.

Honako hauek dira lanbide eta lanpostu garrantzitsuenak:

- Prebentzioko eta gizarteratzeko programetako teknikaria.
- Laneratze-ko teknikariak.
- Hainbat motatako bizitegi-ekipamenduen hezitzailea.
- Desgaituen hezitzaileak (fisikoak, psikikoak eta sentsorialak).
- Familiako langilea.
- Oinarritako mugikortasuneko teknikaria.

- Lankidetzako ikaskuntza aktiboaren metodologia, erronketan oinarritua
- Eskaintza presentziala goizeko ordutegian



Ospitale
publiko zein
pribatuak

Gurutze
Gorriko
ospitalea

Zahar
egoitzak

Larrialdi-
zerbitzuetako
enpresak

Lantokiko praktiketako prestakuntza- modulua

Dietetika-
zentroak
eta catering-
enpresak

Bioteknologiako
enpresa-
laborategiak

Lan-mundurako eta unibertsitaterako sarbidea

Praktikak egiteko lankidetzak-akordioak
egiten ditugu enpresekin

Dibertsitate
funtzionalari
arreta emateko
elkarteak

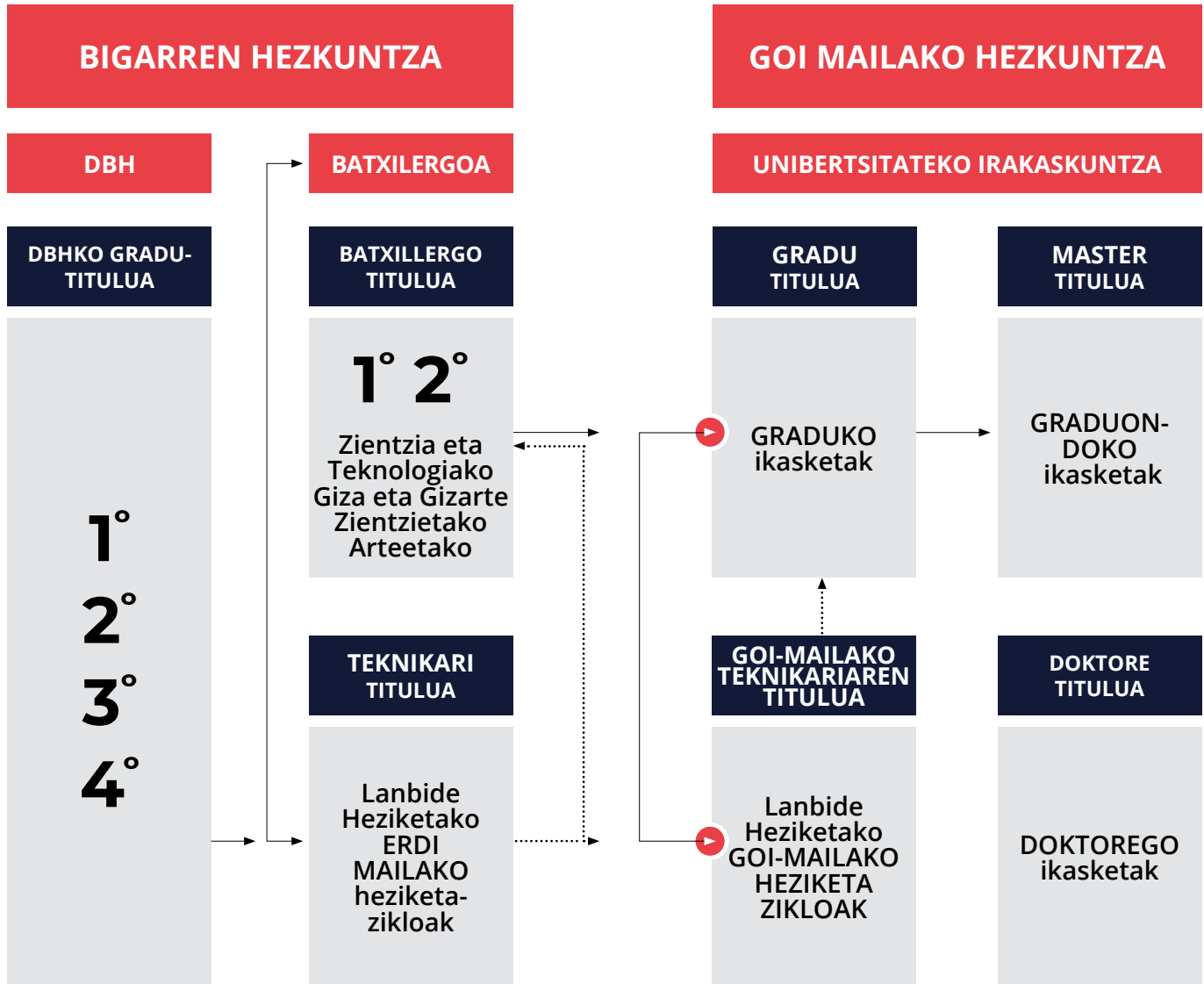
Laborategi
publiko zein
pribatuak

Gizarte-
laguntzako
zentroak

Arazoak
dituzten
adingabe-
koentzako
zentroak

Ikastetxeak

Hezkuntza-etapak



● Sarrera proba

..... Sarbide baldintzatua



02

Gurutze Gorriaren berezko titulazioak





MATRIKULA

ONLINE

Ikusi 25. orrialdea.

PRESENTZIALA

- Jarri harremanetan: nereajimenez@cruzroja.es
- 944 238 922 telefonora.
- Beharrezko dokumentazioa: Beharrezko dokumentazioa:
- Bankuaren egiaztagiria, diru-sarrera egin dela egiaztatzen duena. BANCO SANTANDER
- ES68-0049-0018-45-2212427921
- NANaren fotokopia edo argazkia.



BETEKIZUNAK

- 16 urte beteta izatea edo 2023an betetzea.
- Dokumentazio osoa aurkeztu izana.
- Matrikula osorik ordaindu izana.



LANPOSTUA 48 ORDUZ GORDEKO DA

Adierazitako matrikulazio-prozedura centro honek baino ez du egingo. Batzar bateko matrikula kudeatzeko, egoitza horrekin harremanetan jarri beharko da (ikusi 32. Eta 33. Orrialdeak).

Prestakuntza handiko, Esperientzia handi bat

Gurutze Gorriaren Prestakuntza Plana, zalantzarik gabe, balio handiko estrategia eta erreferentea da, bai kolektibo kalteberekin edo, oro har, herritarrekin esku hartzea behar bezala garatzeko hainbat jardueraren eremutan (sorospena eta larrialdiak, ingurumena, garapenerako lankidetzak, enplegua, osasuna, esku-hartze soziala), bai erakundea antolatzeko eta kudeatzeko.



Bizkaiko Gurutze Gorriak esperientzia handia du GIZARTEA ETA OSASUN-ARLOETAKO prestakuntza-ikastaroetan.



online

Ikastaroak



ELIKAGAIEN MANIPULAZIOA

Urtarrilaren 25etik otsailaren 2ra
 martxoaren 15etik 23ra
 Ekainaren 14tik 22ra
 Uztailaren 12tik 20ra
 Urriaren 18tik 26ra
 Abenduaren 13tik 21era

6 ORDU | 20€

*Nahitaezkoa da Interneterako sarbidea izatea eta ofimatikari, web-nabigazioari eta posta elektronikoari buruzko oinarritzko ezagutzak izatea.

* Ikastaroa online egiten da, modu asinkronoan, hau da, ez da zuzenean.



Ikastaro Erdipresentzialak



OINARRIZKO LEHEN SOROSPENAK

Martxoaren 2tik apirilaren 12ra
Saio presentziala, martxoaren 24a

Urriaren 19tik azaroaren 10era
Saio presentziala, azaroaren 3a

Saio presentzialen ordutegia:
15:30etatik 20:30etara.

20 ORDU | 75€



LEHEN SOROSPENAK HAURTXO TXIKIENTZAT ETA HAURRENTZAT

Martxoaren 23tik apirilaren 28ra
Saio presentziala, apirilaren 21ean

Azaroaren 23tik abenduaren
29ra
*Saio presentziala, abenduaren
15ean*

Saio presentzialen ordutegia:
15:30etatik 20:30etara.

20 ORDU | 75€



LEHEN SOROSPENAK

Otsailaren 15etik martxoaren 24ra
Saio presentziala, 13tik 16ra.

Apirilaren 19tik ekainaren 2ra
Saio presentzialak, 22tik 25ra.

Ekainaren 7tik uztailaren 21era
Saio presentzialak, 10etik 13ra

Irailaren 21etik azaroaren 3ra
saio presentzialak, 23tik 26ra

Saio presentzialen ordutegia:
16:00etatik 19:00etara.

40 ORDU | 125€

4 urtean behin
eguneratzea gomendatzen da.

DEA
IKASTAROAN
IZENA EMATEA
GOMENDATZEN
DA (ikus 20.
orrialdea)

ikastaro
presentzialak



**ELIKAGAIEN
MANIPULAZIOA**

**Larunbatak
9:00etatik 15:00etara**

Otsailak 18an
Maiatzaren 20an
Azaroaren 18an
Abenduak 16an

6 ORDU | 45€



**ELIKAGAIK
MANIPULATZEKO
ZIURTAGIRIA
LORTZEN DA**



**ESKOLA-JANTOKIETAKO
BEGIRALEA**

9:00etatik 14:00etara.

Ekainaren 26tik 30era
Abenduaren 26tik 30era

25 ORDU | 135€



ZEINU-HIZKUNTZA

Larunbatak eta igandeak
9:00etatik 14:00etara.

Martxoaren 4, 5, 11 eta 12an
Urriak 21, 22, 28 eta 29an

Astelehenetik ostegunera
9:00etatik 14:00etara.
Ekainaren 26tik 29ra

Asteartetik ostiralera
9:00etatik 14:00etara.
Abenduaren 26tik 29ra

20 ORDU | 85€

SENIDEEN ANTZERA
TRATATZEN BADUGU
ELKAR, MUNDU
OSOA IZANGO DA
GURE FAMILIA.

Ikastaro Presentzialak



LEHEN SOROSPENAK ETA DEFIBILAZIO ERDIAUTOMATIKOA

Atelehenetik ostiralera
9:00etatik 14:00etara
Ekainaren 26tik uztailaren 7ra
Uztailaren 10etik 21era

Atelehenetik ostiralera
9:00etatik 15:00etara.
Abenduaren 26tik 29ra eta
2023ko urtarrilaren 2tik 5era

Larunbata eta igandea
9:00etatik 15:00etara.
Urtarrilaren 21etik otsailaren 12ra
Irailaren 30etik urriaren 29ra

Astelehenetik ostegunera
17:30etatik 20:30etara.
Otsailaren 20tik martxoaren 16ra

40+8 ORDU |
210€ (140€+70€)

4
urtean behin eguneratzea
gomendatzen da.



DEFIBRILAZIO ERDIAUTOMATIKOA

17:00tik 21:00ra
Martxoak 21 eta 22an
Apirilak 6 eta 7an
Apirilak 25 eta 26an
Azaroak 2 eta 4an

10:00etatik 14:00etara.
Uztailak 18 eta 19an

8 ORDU | 70€

4 urtean behin eguneratzea
gomendatzen da.

**LEHEN
SOROSPEN.
IKASTAROAN
IZENA EMATEA
GOMENDATZEN DA**
(17. orrialdia
ikusi)

Bihotz-biriketako bizkortzea (BBB)



KONTZIENTZIA MAILA

- Astindu sorbaldak leunki.
- Galde iezaiozu ozen: "Ondo al dago?"

BIKTIMAK ERANTZUTEN EZ BADU

Begiak irekitzen ez baditu, mugitzen ez bada, ez badu hitz egiten, EMAN ALARMA-AHOTSA.



IREKI ARNASBIDEA

- Biktima ahoz gora jarri.
- Jarri esku bat bekokiaren gainean eta bota burua poliki-poliki atzerantz.
- Kokotsa altxatu du, beste eskuko hatz-punta erabiliz.

ARNASA NORMALTASUNEZ HARTZEN DUZU?

- IKUSI toraxean mugimendurik dagoen.
- ENTZUN bere ahotik getu arnas-hotsak.
- SENTITU bere airea zure masailean.



EZ

ARNASA NORMAL HARTZEN DU?

BAI

DEITU  DEITU



SAIHESKAKO SEGURTASUN-JARRERA



30 BULAR-KOMPRESIO

- Gurutzatu zure atzamarrak eta jarri besoak zuzen.
- Konprimatu gogor haren bularraren erdigunea, minutuko 100 konpresioko erritmoan eta 5cm-k sakoneran



2 ARNASKETA

- Ireki arnasbidea (bekoki-kokots maniobra).
- Eutsi haren sudurra eta haizea eman segundo batez, begiratu ea toraxa goratzen den.
- Aldendu zure ahoa, itxaron haren bularra jaitsi arte eta errepikatu



30



2

- Txandakatu 30 konpresio 2 arnasketarekin.
- 2 arnasketa egiteko gai ez bazara, egin bular-kompresioak bakarrik.
- 2 erreanimatzaile badaude, 2 minuturo txandakatuko dira (30 konpresio eta 2 arnasketako 5 ziklo).



ONDOEN EGITEN DAKIGUNA IRAKATSIKO DIZUGU

150 urte baino gehiago daramatzagu pertsoneri laguntza eta prebentzioa eskaintzen, bereziki, osotasun fisikoa eta Osasuna arriskuan dauden egoeretan.

Uretako sorospena



Otsailaren 18tik
martxoaren 26ra



Apirilaren 15etik
maiatzaren 28ra



Uztailaren 10etik 28ra



Azaroaren 4tik
abenduaren 17ra



**IKASTARO BAKOITZARI BURUZKO INFORMAZIO
GEHIAGO NAHI IZANEZ GERO, IKUSI QR KODEA**

**80 ORDU |
50€ (SARRERA PROBA) + 260€**



Sarbide proba egitea (200 metro, 4 minutu baino gutxiagoan, eta ur azpian 25 meto igero egin). Ariketa fisikorako gai izatea. Lehen sorospenetako 48 orduko diploma eta desfribilazio erdiautomatikoko 8 orduko diploma. 4 urtean behin eguneratzea .

Ikastaro presentziala



LEHEN SOROSPENEN, DESFRIBILAZIO ERDIAUTOMATIKOAREN ETA URETAKO SOROSPENAREN BIRZIKLATZEA

Ostirala 17:00etatik 21:00etara.
Larunbat eta igandetan 09:00etatik 13:00etara eta 16:00etatik
19:00etara

Urtarrilaren 20tik 22ra
Otsailaren 10etik 12ra
Martxoaren 30etik apirilaren 2ra
Apirilaren 14tik 16ra
Urriaren 6tik 8ra

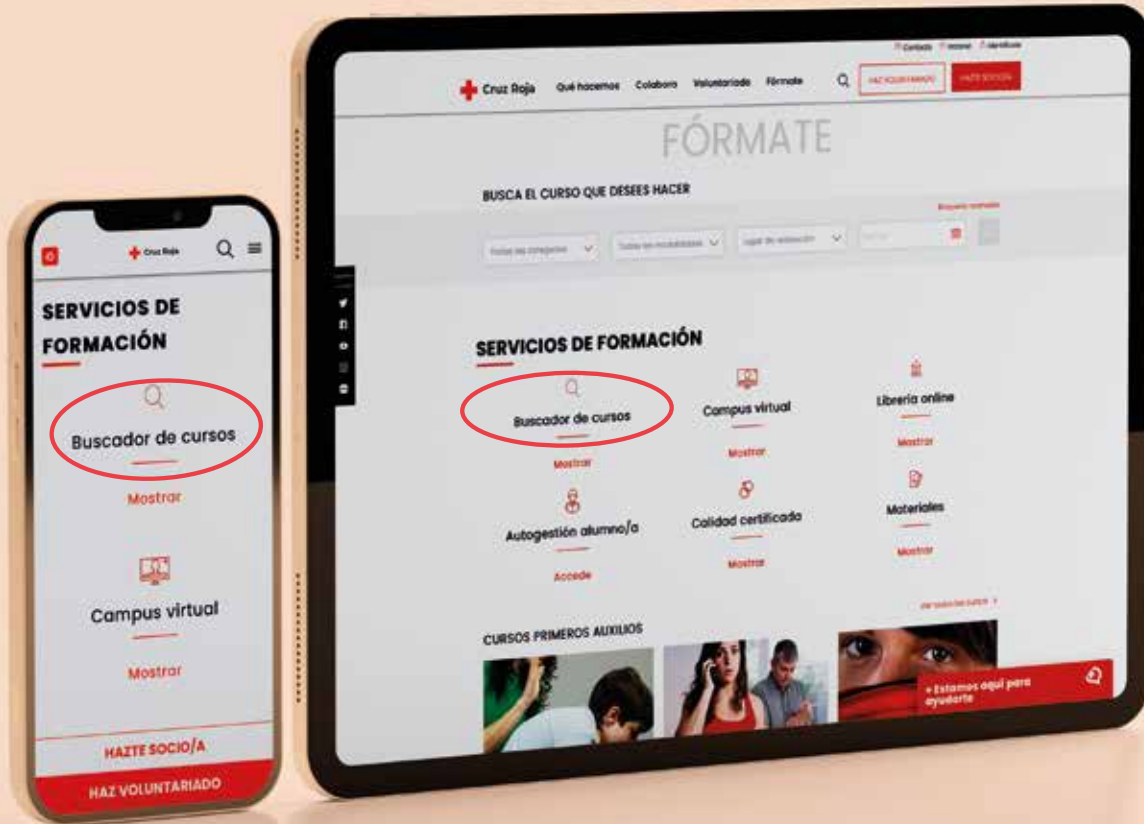
18 ORDU | 165€

4 urtean behin eguneratzea gomendatzen da.

Lehen sorospenak biziraupen-katearen lehen kate-maila dira.



MATRIKULA ONLINE




Gurutze Gorriaren webgunean www2.cruzroja.es/formate hautatu **"Buscador de cursos"** eta urratsak jarraitu. Gorabeherarik izanez gero, idatzi hona nereajimenez@cruzroja.es.



03

**Osasun
larrialdietako
teknikariaren
proba libreak
prestatzea**



MOdulo profesionalak

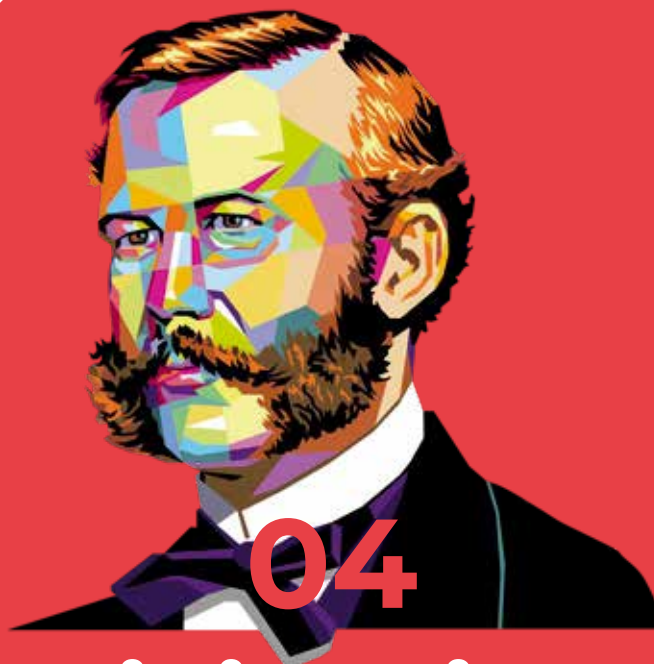
100 %
PRESENTZIALA

- Hasierako osasun-laguntza larrialdi-egoeretan.
- Ibilgailuaren mantentze mekaniko prebentiboa.
- Laguntza psikologikoa larrialdi-egoeretan.
- Anatomofisiologia eta oinarritzko patologiak.
- Osasun-hornidura.
- Pazienteak ebakutzea eta lekualdatzea.
- Telelarrialdiak.
- Larrialdi-planak eta aurreikus daitezkeen arriskueterako baliabideak.
- Osasun-laguntza berezia larrialdi-egoeretan.
- Larrialdietako osasun-logistika.
- Enpresa eta hastapen ekintzailea.
- Laneko prestakuntza eta orientabidea.



SOROSPEN ETA LARRIALDIETAN ESPERIENTZIA LORTU

**Informazio gehiago nahi izanez gero, jarri harremanetan
Nerea Jimenezekin helbide elektronikoko honetan:
nereajimenez@cuzroja.es**



Aisialdiko eskola

“HENRY DUNANT”

Gurutze Gorriaren eta Ilargi Erdi Gorriaren
Nazioarteko Mugimendua sorrarazi zuen ikuskaria.
Miloidun izatetik eskale izatera igaro zen eta
Bakearen Nobel Saria jaso zuen.



AURREZ AURREKO MATRIKULA

Idatzi hona:
nereajimenez@cuzroja.es
edo deitu telefono honetara
944 238 922.

Beharrezko agiriak:

- Ordainketa egin izanaren banku-egiaztagiria. BANCO SANTANDER ES68-0049-0018-452212427921
- NANaren argazkia edo fotokopia.
- DBHko titulua edo baliokideak.



PLAZEN ERRESERBA 48 ORDUZ GORDEKO DA

Idatzi ona:
nereajimenez@cuzroja.es



Aisialdiko eskola

04

AISIALDIKO MONITOREA

LANBIDEREN
LANBIDE-
ZIURTAGIRIA
BARNE

Ostiralak
16:00etatik 21:00etara

Larunbatak eta igandeak
08:00etatik 15:00etara

Otsailaren 10etik ekainaren 11ra
2023ko azaroaren 3tik 2024ko
urtarrilaren 28ra

Astlehentik ostegunera
9:00etatik 14:00etara eta
15:00etati 18:00etara

kainaren 19tik uztailaren 20ra

150 ORDU TEORIKOAK +
160 ORDU PRAKTIKOAK |
430€

EUSKARAZ
EMANDAKO
IKASTAROK

18 urte edo gehiago izatea edo teoria
amaitu ostean lau hilabeteko epean 18
urte betetzea. DBH titulua edo baliokidea
izatea.

AISIALDIKO ZUZENDARIA

Ostirala
16:00etatik 21:00etara

Larunbatak eta igandeak
08:00etatik 15:00etara

2023ko irailaren 8tik 2024ko
apirilaren 14ra

290 ORDU TEORIKOAK +
120 ORDU PRAKTIKOAK |
360€

Nahitaezkoa da 21 urtetik gorakoa izatea.
Aisialdiko eta DBHko monitorearen titulu
ofiziala edo baliokidea izatea.






05

Enplegurako prestakuntza

Zentro honek enplegurako lanbide-heziketa ematen du, Lanbide-Euskal Enplegu Zerbitzuak eta Europako Gizarte Funtsak diruz lagunduta.

Honako hauek ematen dira:

- **ESPEZIALITATE EGIAZTAGARRIAK:** Profesionaltasun-ziurtagiriak (lanbide-kualifikazioak ofizialki egiaztatzeko tresna)
 - **ESTATUKO EDO EUSKADIKO ESPEZIALITATEAK:** Gaitasun teknikoak eta pertsonalak garatzeko ikastaroak.
- 



LANGABEZIA EGOERAN DAUDENENDAKO PROFESIONALTASUN-ZIURTAGIRIAK

LANGABEZIAN
DAUDENENTZAT

SANT0208

**OSASUN-GARRAIOA
(400 ORDU + 160 PRAKTIKAK)**

22481917 Kodea.

Titulu honek anbulantzia itunduetako gidari gisa lan egiteko aukera emango dizu.

Otsailetik ekainera

AFDP0209

**SOROSPENA UR-EREMU NATURALETAN
(340 ORDU + 80 PRAKTIKOAK)**

22481918 Kodea.

Prestakuntza honi esker, sorosle gisa lan egin ahal izango duzu hondartzetan, lakuetan, ibaietan, uretako esku-hartze unitateetan...

2022ko abendutik 2023ko martxora
(praktikak hondartza garaian)

**Informazio gehiago nahi izanez gero,
idatzi helbide honetara:
susanauf@cruzroja.es**

LANGILEENTZAKO PRESTAKUNTZA-EKINTZAK

JARDUNEKO
LANGILEENTZAT

SANT0032OH

**LEHEN SOROSPENAK: BIHOTZ-BIRIKETAKO
BIZKORTZEA ETA DESFIBRILAZIOA (20 ORDU)**

Martxoaren 13tik 23ra
Maiatzaren 8tik 18ra



SANT0011OH

**DEFIBRILADOREA. LEHEN SOROSPENAK
(10 ORDU)**

Martxoaren 27tik 30ra
Maiatzaren 22tik 25ra
Azaroaren 20tik 23ra



06

Gurutze Gorriko eskualdeko bulegoak



DURANGALDEA

Karmen, 31 (Zornotza)
Tel.: 600 989 551
formaciondurango@cuzroja.es

LEHEN SOROSPENAK

(ERDI-PRESENTZIALA)

(40 HORAS) 140€

Urtarrilaren 26tik martxoaren 8ra
Saio presentzialak otsailaren 20tik
23ra

Urtarrilaren 26tik martxoaren 8ra
Saio presentzialak otsailaren 20tik
23ra

17:00etatik 20:00etara.

LEHEN SOROSPENAK

(PRESENTZIALA)

(40 ORDU) 140€

Uztailaren 3tik 14ra

**Astelehenetik ostiralera
9:00etatik 14:00etara.**

DEFIBRILAZIO

ERDIAUTOMATIKOA

(8 ORDU) 70€

Martxoak 6 eta 8

Uztailaren 3tik 4ra

Urriaren 20tik 27ra

Astelehen eta asteartea

16:00etatik 20:00etara

Astelehenetik ostiralera

9:00etatik 14:00etara

Ostirala

16:00etatik 20:00etara.

BERMEO

Kai Bidea s/n
Tel.: 94 688 36 16
secrebermeo@cuzroja.es
marbermeo@cuzroja.es

Prestakuntza-eskaintza kontsultatu.

ENKARTERRIAK

Llantada auzoa, 6 (Zalla)
Tel.: 94 667 05 84
formaencartaciones@cuzroja.es

Prestakuntza-eskaintza kontsultatu.

LEA ARTIBAI

Egidazu Kaia s/n (Ondarroa)
Tel.: 94 683 19 49
marleartibai@cuzroja.es

Prestakuntza-eskaintza kontsultatu.

MUNGIALDEA

Berteiz, 7 (Mungia)
Tel.: 94 674 12 81 – 671 495 206
formacionmungia@cuzroja.es

Prestakuntza-eskaintza kontsultatu.

EZKERRALDEA

Gidako Ama Birjina, 2 (Portugalete)
Tel.: 94 462 83 97
formaportu@cuzroja.es

Prestakuntza-eskaintza kontsultatu.

BARAKALDO

Karranzairu, 6 (Barakaldo)
Tel.: 94 414 59 93
ibon@cuzroja.es

LEHEN SOROSPENAK

(ERDI-PRESENTZIALA)

(40 ORDU) 140€

Martxoaren 1etik apirilaren 16ra
Saio presentzialak Apirilaren 11tik
14ra

Azaroaren 15etik abenduaren 31ra
Saio presentzialak
Abenduaren 18tik 21era

Asteartetik ostiralera

17:00etatik 20:00etara

Astelehenetik ostegunera

17:00etatik 20:00etara.

LEHEN SOROSPENAK

(PRESENTZIALA)

(40 ORDU) 140€

Ekainaren 3,4,19,11,17 eta 24an
9:00ETATIK 15:00ETARA.

DEFIBRILAZIO

ERDIAUTOMATIKOA

(8 ORDU) 70€

Martxoak 17 eta 8an
Ekainak 24 eta 25an
Abenduak 27 eta 28an

Astelehena eta asteartea

16:30etatik 20:30etara

Larunbat eta igandeetan

9:00etatik 15:00etara

Asteazken eta ostegunetan

16:30etatik 20:30etara.

ESKUINALDEA

Muelle de Arriluze, s/n (Getxo)
Tel.: 94 460 92 95
formacionuribealde@czuzroja.es

Prestakuntza-eskaintza kontsultatu.

URIBE KOSTA

Landabe, 12 (Sopela)
Tel.: 94 656 94 97

Consultar oferta formativa.

BUSTURIALDEA

Juan Kazada, s/n
Tel.: 94 625 19 88
formaciongernika@cuzroja.es

Prestakuntza-eskaintza kontsultatu.

ARRATIA

Lehendakari Aguirre, 27 bajo (Igorre)
Tel.: 94 673 62 62
socialesarratia@cuzroja.es

Prestakuntza-eskaintza kontsultatu.

NERBIOI BAILARA

Azbarren, 2 (Basauri)
Tel.: 94 426 37 30
formavallenerbion@cuzroja.es

LEHEN SOROSPENAK + DEFIBRILAZIO ERDIAUTOMATIKOA

(48 ORDU 140+70) 210€

Urtarrilaren 2tik 15era

Orduategia kontsultatu

ELIKAGAIEN MANIPULAZIOA

(ON LINE)

(6 ORDU) 20€

Urtarrilaren 11tik 17ra
Maiatzaren 17tik 23ra

Orduategia kontsultatu

SEINU HIZKUNTZA


(20 ORDU) 85€

Apirilaren 15etik 21ra



Gurutze Gorria

Bizkaiko Gurutze Gorriaren lanbide- heziketa ikastetxea

 José M^a Olabbarri, 6
48001 Bilbao
(Indalecio Prieto Renfe geltokiaren
atzekaldean)

Lanbide Heziketa.

 94 424 76 14

Gurutze Gorriko titulazioak. Enplegurako prestakuntza. Aisialdiko eskola.

 94 423 89 22

 iranzu@cruzroja.es

 formacion.cruzrojabizkaia.org



@CruzRojaBizkaia

