Gurutze Gorria

Prestakuntza katalogoa
BIZKAIA 2022

LEHEN SOROSPENAK

Biziraupen katearen lehen maila dira

Eginkizuna

Gurutze Gorria erakunde humanitarioa eta ekintza boluntariokoa da, eta gizartean sustraituta dago; ondorioz, erantzun integralak eskaintzen dizkie garapenaren ikuspegitik hondamendi eta larrialdietako biktimei, gizarte-arazoei, osasun-arlokoei eta ingurumenekoei.

Ikuspegia

Pertsonarik zaurgarrienengandik gero eta gertuago egon, nazio eta nazioarteko mailan, prebentzioko eta laguntzako ekintzen bidez, errehabilitazioaren bidez eta garapen-arloko ekintzen bidez. Ekintza horiek guztiak boluntarioek egiten dituzte batez ere.

Nor gara?

“Gure eginkizunak bermatzen du gure prestakuntza.”

Gurutze Gorriaren helburua gizarte seguruagoa egitea denez, gure prestakuntza-programen xedea da gero eta pertsona gehiago gaitzea eta prestatzea. Hori bermatu nahi dugu.

Ikastetxe ezaguna etorkizunera bideratutako kalitatezko lanbide eta giza heziketagatik.

Laguntza ematen jaio ginen, eta bokazio horrekin bilakatu gara munduko mugimendu humanitario handiena.

Lanbide-arlo hauetan gaude espezializatuta:

- Osasuna.
- Soziosanitarioa.
- Aisialdi eeta denbora librea.
- Gizartearentzako zerbitzuak.

Lanbide-heziketako ikastetxeak (CPES CRUZ ROJA BHIP) ibilbide luzea du hezkuntza-arloan. Gurutze Gorriak ehun urte bete ditu (1919-2019) irakaskuntza soziosanitarioan, eta sektoreko erreferentziazko ikastetxe gisa finkatu da.

Gurutze Gorriaren lanbide-heziketaren zuzendaritza-taldeak dokumentu honetan aurkezten ditugun printzipioak, balioak eta proposamenak zaintzeko konpromisoa hartzen du.

Bilbon dagoen ikastetxeak (Abandoko geltokiaren ondoan) heziketa-ziklo hauek ematen ditu:

- **ERDI MAILAKO HEZIKETA ZIKLOAK.**
  - Erizaintzako zaintza osagarriak.
  - Osasun-larrialdiak.
- **GOI MAILAKO HEZIKETA ZIKLOAK.**
  - Gizarteratzea.
  - Laborategi klinikoa eta biomedikoa.
  - Dietetika.
- **GURUTZE GORRIAREN BEREZKO TITULUAK.**
- **ENPLEGURAKO PRESTAKUNTZA.**
- **ASTIALDIKO ESKOLA.**

ILDO ESTRATEGIKOAK 2022

BERRIKUNTZA KUDEATZEA
BIZKAIKO GURUTZE GORRIAREN zentroa berrikuntzaren kudeaketa-ereduan sartuta dago, eta eredu horren oinarria proiektuen kultura ezartzea da, "BERRIKUNTZAREN ERRUTINAK" praktiketako komunitateak eta ezagutza espezializatuko unitateak diseinatuz.

IKASTEKO METODOLOGIA BERRITZAILEAK
- **Ikaskuntza aktiboan eta lankidetzakoan** oinarritutako metodologia.
- Ikuspegi pedagogikoa du, eta partaideak egoera errealetan kokatzen ditu modu aktiboan, intelektualean, sortzailean, emozionalean, sozialean eta fisikoki.
- Lankidetzako ikaskuntza (taldeko lana).
- Irakaskuntzako filosofia honi esker, arrazonamendu eta iritzi kritikoa garatu daiteke, bai eta galderak egitea sustatu, egiazko arazoak eta irtenbideak proposatu, irizpideak garatu, egoerak aztertu eta ondorioak ezarri ere.
- B hizkuntza-eredua.

BALIOETAN OINARRITUTAKO PRESTAKUNTZA
Erakundearen printzipioak eta balioak lanbide-heziketako ekintzetan eta moduluetan sartuta daude, bai eta irakasleen eta ikasleen prestakuntza jarraituan ere. Era berean, **zeharkako proiektuak** sortzen ditugu printzipio horien arabera eta erakundearen berezko balioen arabera.

NAZIOARTEKOTZEA
Zentroak **proiektuak eta beste herrialdeekiko lankidetzak** sustatzen ditu; era berean, ikasleak atzerriko herrialdeetan praktikak egitera eramaten ditu, esperientziak trukatzeko eta praktika onak ikasteko.

KULTURA EKINTZAILEA
Eskuratutako gaitasunen kalitatea berresten dugu, teknikari ugari sartzen baita **lan-munduan**. Era berean, beren ikasketekin jarraitu nahi dutenek oinarri ona lortzen dute, eta **asko unibertsitatera joaten dira**. Alabaina, kultura ekintzailea bere esparru profesionaleko jakintza teknikoez harago doa, baita enpresariek behar dituzten jakintzez harago ere. Izan ere, ekintzaile izateko grina sorrarazten diegu ikasleei, **enpresa eta gizarte-arloko ekimenetan** parte hartzera sustatuz.

ENPRESENTZAKO PRESTAKUNTZA
Gurutze Gorriak enpresen **neurrirako prestakuntza** sustatzen du; trebakuntza malgua, gaian aditu direnek eskaintzen dutena, eta prestakuntzaren kudeaketarako kalitatezko zigiluak bermatuta.

IRAKASLE TALDE BERRITZAILE ETA KONPROMETITUAK
Irakasle taldea **erreferentziako eredua** da ikasleentzat, haien ibilbidea eta esperientzia direla-eta; hori honen emaitza da:
- Goi mailako prestakuntza profesionala.
- Taldeko lana.
- Etengabeko prestakuntza eta gaurkotze profesionala.
- Ikasleentzako laguntza eta orientazioa.

KALITATEKO SISTEMAK
- Kalitateko ziurtagiria: **ISO 9.001**.
- Ingurumeneko ziurtagiria: **ISO 14.001**.

LABURPENA

01 Lanbide heziketa — 04. Orria

02 Gurutze Gorriaren Berezko titulazioak — 14. Orria

03 Aisialdiko eskola Henry Dunant — 26. Orria

04 Enplegurako prestakuntza — 28. Orria

05 Gurutze Gorriaren eskualdeko egoitzak — 32. Orria

01
Lanbide heziketa

EUSKO JAURLARITZAREN
ITUNPEKO
IKASTETXEA

ERDI-MAILAKO zikloak
Homologatutako tituluak

ESKATUTAKO IKASKETAK
DBH – OINARRIZKO LH – LH1 – IEE1 – BBB2 – SARRERA PROBA.

Kalitateko prestakuntza, praktika-atal handiarekin; horri esker, profesional ona, konprometitua eta bihozbera izango zara. Sar zaitez gure lanbide heziketan, eta zure bokazioan arduraz eta segurtasunez jarduteko beharrezkoa duzun gaitasuna eskuratuko duzu.

01a

Erizaintzako zainketa osagarrietako teknikaria

01b

Osasun larrialdietako teknikaria

01a
Erizaintzako zainketa osagarrietako teknikaria

Hizkuntza eredua
A

Lanbide-arloa:
Osasun-adarra.
1.400 ordu.

Erizaintzako zaintza osagarrien teknikariak zaintza osagarriak ematen dizkie erabiltzaileei, erizaintzan graduatutako diplomadun baten ikuskaritzapean edo diziplina anitzeko talde baten barruan.

MODULUAK:

- Eragiketa administratiboak eta osasun arloko dokumentazioa.
- Erizaintzako oinarrizko teknikak.
- Ospitaleko higienea eta materiala garbitzea.
- Osasuna sustatzea eta gaixoari laguntza psikologikoa ematea.
- Odontologia/estomatologia alorretako laguntza teknikak.
- Harremanak lan-ingurunean.
- Lan-prestakuntza eta lan-orientazioa.
- Kalitatea eta etengabeko hobekuntza.
- Lantokietako prestakuntza.

IRTEERA PROFESIONALAK:

Erizaintzako zaintza osagarrien teknikaria batez ere osasun-sektorean aritu ahalko da, erabiltzailearen laguntzaren arloan, eta lehen mailako arretako, arreta komunitarioko eta/edo espezializatuko taldeen kidea izan ahalko da.

- Erizaintzako laguntzailea / Klinika-laguntzailea.
- Bainuetxeetako laguntzailea.
- Lehen mailako arretako eta etxeko erizaintza-zainketen laguntzailea.
- Aho-hortzetako laguntzailea.
- Geriatriako laguntzailea.
- Pediatriako laguntzailea.
- Esterilizazio-laguntzailea.
- Unitate Berezietako laguntzailea.
- Osasun Mentaleko laguntzailea.

01b
Osasun larrialdietako teknikaria

Hizkuntza eredua
A

Lanbide-arloa:
Osasun-adarra.
2.000 ordu.

Osasun-larrialdietako teknikariak pazienteak eramaten ditu osasun-zentrora, eta oinarrizko arreta sanitarioa eta psikologikoa ematen ditu ospitaleratu aurreko ingurunean. Halaber, larrialdi-planen antolaketan eta garapenean laguntzen du.

MODULUAK:

- Ibilgailuaren prebentziozko mantentze mekanikoa.
- Osasuneko hornidura.
- Larrialdi egoeretako hasierako osasun-arreta.
- Gaixoak ebaluatu eta lekualdatzea.
- Larrialdi egoeratako laguntza psikologikoa.
- Oinarrizko Anatomofisiologia eta Patologia.
- Lan-prestakuntza eta lan-orientazioa.
- Ingeles teknikoa.
- Larrialdietako osasuneko logistika.
- Larrialdi egoeretako osasun-arreta berezia.
- Larrialdi planak eta aurreikusteko moduko arriskuetarako gailuak
- Telelarrialdiak.
- Enpresa eta ekimen ekintzailea.
- Lan zentroetako prestakuntza.

IRTEERA PROFESIONALAK:

Osasun-larrialdietako teknikaria batez ere osasun-sektorean aritu ahalko da, erabiltzaileren laguntzaren arloan:

- Osasun-garraioko teknikaria.
- Osasun-larrialdietako teknikaria.
- Telelaguntza-operadorea.
- Larrialdiak koordinatzeko zentroetako operadorea.

GOI MAILAKO zikloak
Homologatutako tituluak

ESKATUTAKO IKASKETAK
BATXILERGOA - UBI - LH2 - IEE2 - SARRERA PROBA.

Zikloaren lanbide-arloak lehentasuna izango du loteslea den ezagutza-adarretan sarbidea edukitzeko.

01c
Dietetikako goi mailako teknikaria

01d
Laborategi kliniko eta biomedikoko goi mailako teknikaria

01e
Gizarteratzeko goi mailako teknikaria

01c Dietetikako goi mailako teknikaria

Hizkuntza eredua A

Lanbide-arloa:
Osasun-adarra.
2.000 ordu.

Dietetikako goi-mailako teknikariak dieta egokituak prestatzen ditu pertsonentzat eta/edo kolektiboentzat, eta giza elikaduraren kalitatea kontrolatzen du, haien elikadura-jarrerak eta nutrizio-beharrak aztertuz.

MODULUAK:

- Dietetikako unitatear/kabineteari egokitutako lan-arloa antolatzea eta kudeatzea.
- Elikadura orekatua.
- Dietoterapia.
- Elikagaiak kontrolatzea.
- Mikrobiologia eta elikagaien higienea.
- Osasun-hezkuntza eta osasunaren sustapena.
- Dietari aplikatutako fisiopatologia.
- Harremanak lan-ingurunean.
- Lan-prestakuntza eta lan-orientazioa.
- Kalitatea eta etengabeko hobekuntza.
- Lan zentroetako prestakuntza.

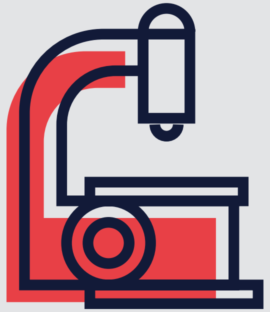
IRTEERA PROFESIONALAK:

Dietetikako goi-mailako teknikaria janaria prestatzeko enpresetako elikadura-arduraduna izan ahalko da, baita dietetika- eta nutrizio-teknikaria edo elikagaien higiene-teknikaria ere; gainera, osasun-hezitzaile aritu ahalko da lanbide-arlo hauetan:

- Egoitza orokorretako eta geriatrikoetako jantokiak.
- Eskola-jantokiak edo enpresetako jantokiak.
- Catering-enpresen arduraduna.
- Lehen mailako arreta eta arreta komunitarioa.
- Elikagai-industria.
- Ospitaleak.
- Nutrizio-hezitzailea.

01d
Laborategi kliniko eta biomedikokok goi mailako teknikaria

Hizkuntza eredua
A-B



Lanbide-arloa:
Osasun-adarra.
2.000 ordu.

Laborategi kliniko eta biomedikoko goi-mailako teknikariaren eskumen nagusia gizakien lagin biologikoak tratatzea da, patologien diagnostikoan nahiz ikerketan laguntzeko balio duten teknikak aplikatuz.

MODULUAK:

- Analisi biokimikoak.
- Biologia molekularra eta zitogenetika.
- Empresa eta ekimen ekintzailea.
- Fisiopatologia orokorra.
- Lan-prestakuntza eta lan-orientazioa.
- Lagin biologikoak kudeatzea.
- Ingeles teknikoa.
- Mikrobiologia klinikoa.
- Laborategi kliniko eta biomedikoko proiektua.
- Analisi hematologikorako teknikak.
- Inmunodiagnostikoko teknikak.
- Laborategiko teknika orokorrak.
- Lan zentroetako prestakuntza.

IRTEERA PROFESIONALAK:

- Lehen mailako arretako eta arreta komunitarioko zentroak.
- Osasun-zentroetako diagnostiko klinikoen laborategia.
- Honako zerbitzu hauek: mikrobiologia, hematologia eta hemoterapia, biokimika, immunologia, ospitaleko farmazia eta medikuntza eta kirurgia esperimentaleko zerbitzuen laborategiak.
- Ospitalez kanpoko laborategiak, alterazio analitikoen diagnostiko klinikorako, jarraipenerako eta kontrolerako laguntza gisa eta enpresa-medikuntzako analisi prebentibo gisa; industrian, elikagai-, farmazia- eta kosmetika-industriako eta beste industria batzuetako laborategietan edo ikerketa-laborategiak dituzten erakundeetan.
- Anatomia- eta auzitegi-institutuetako laborategiak, toxikologia-institutuak, animalia-esperimentazioko zentroetan, ospitale- eta farmazia-produktuen ordezkari gisa.

01e
Gizarteratzeko goi mailako teknikaria

Hizkuntza eredua
B

Lanbide-arloa:
Gizarte eta kultura zerbitzuak.
2.000 ordu.

Gizarteratzeko goi-mailako teknikariak gizarteratzeko esku-hartzeak programatu, antolatu, inplementatu eta ebaluatzen ditu. Bizikidetza-unitateentzako arreta-jarduerak antolatu eta gainbegiratzen ditu; lan-munduratzeko ekintzak gainbegiratzen ditu; autonomia pertsonaleko eta sozialeko trebetasunetan laguntza jasotzen duten pertsonak entrenatzen ditu.

MODULUAK:

- Hezkuntzan esku hartzeko laguntza.
- Elkarbizitza-unitateentzako arreta.
- Esku-hartze sozialaren ingurunea.
- Gizartean eta lanean txertatzea.
- Enpresa eta ekintzaileen ekimena.
- Lan-prestakuntza eta lan-orientazioa.
- Trebetasun sozialak.
- Ingeles teknikoa.
- Bitartekaritza komunitarioa.
- Esku-hartze sozialaren metodologia.
- Lehen laguntzak.
- Autonomia pertsonala sustatzea.
- Gizarteratzeko proiektua.
- Komunikazioko sistema handigarriak eta alternatiboak.
- Lan zentroetako prestakuntza.

IRTEERA PROFESIONALAK:

Gizarteratzeko goi-mailako teknikariak pertsonentzako zerbitzuen sektorean lan egin ahalko du, haiei laguntza-zerbitzuak eta psikosozialak emanez. Gizartearentzako zerbitzuen sektorean, arreta psikosoziala emango die desabantaila sozialeko egoeran dauden kolektibo eta pertsonei, eta bitartekaritza komunitarioarekin, lan-munduan txertatzearekin eta aukera-berdintasuna sustatzeko ekintzekin lotutako lanak egingo ditu.

Honako hauek dira lanbide eta lanpostu garrantzitsuenak:

- Prebentziorako eta gizarteratzeko programen teknikariak.
- Laneratzeko teknikariak.
- Hainbat motatako egoitza-ekipamenduetako hezitzaileak.
- Desgaitasuna (fisikoa, psikikoa eta zentzumenena) duten pertsonen hezitzaileak.
- Familia-langilea.
- Oinarrizko mugikortasuneko teknikaria.

Praktikak egiteko zentroak/enpresak

Lan-mundura eta unibertsitatera sartzea.

Praktikako lankidetza-hitzarmenak ditugu enpresekin, bai eta lan-poltsa ere.

- Ospitaleak
- Gurutze Gorriaren ospitaleak.
- adinekoentzako egoitzak.
- Dietetikako zentroak eta cateringeko enpresak.
- Aniztasun funtzionalari arreta emateko elkarteak.
- Ikastetxeak (eskola-laguntza).
- Arazoak dituzten adingabekoentzako zentroak.
- Gizarte-laguntzako zentroak.
- Laborategi pribatuak.
- Bioteknologiako laborategi-enpresak.
- Larrialdietako zerbitzuen enpresak.

Hezkuntzako etapak

BIGARREN HEZKUNTZA

DBH

DBH-KO GRADUKO TITULUA

1°
2°
3°
4°

BATXILERGOA

BATXILER TITULUA

1° 2°

Zientzia eta Teknologiako
Giza eta Gizarte Zientzietako
Arteetako

TEKNIKARI TITULUA

LHKO ERDI-MAILAKO heziketa-zikloak

GOI-MAILAKO HEZKUNTZA

UNIBERTSITATEKO IRAKASKUNTZA

GRADU TITULUA

GRADU-ikasketak

MASTER TITULUA

GRADU ONDOKO ikasketak

GOI-MAILAKO TEKNIKARI TITULUA

LHKO GOI-MAILAKO heziketa-zikloak

DOKTORE TITULUA

DOKTOREGO-ikasketak

● Sarbide-proba

···· Sarbide baldintzatua

02

Gurutze Gorriaren berezko titulazioak

MATRIKULA

ONLINE
25. orrialdea ikusi.

AURREZ AURREKOA
Idatzi hona: nereajimenez@cruzroja.es edo deitu telefono honetara 944 238 922.
Beharrezko agiriak:
- Ordainketa egin izanaren banku-egiaztagiria. LABORAL KUTXA ES68-3035-0070-15-0700001086.
- NANaren argazkia edo fotokopia.

BETEKIZUNAK

- 16 urte izatea edo 2022an 16 urte betetzea.
- Agiri guztiak aurkeztea.
- Matrikula osorik ordaintzea.

PLAZEN ERRESERBA 48 ORDUZ GORDEKO DA

Adierazitako matrikulazio-prozedura prestakuntza-zentro honi dagokio soilik. Matrikula asanblada batean kudeatu nahi bada, egoitza horrekin harremanetan jarri behar da (ikus 32-33. orrialdeak).

Esperientzia handiarekin, **prestakuntza handia**

Gurutze Gorriaren Prestakuntza Plana
balio handiko estrategia eta erreferentea da zalantzarik gabe, alde batetik, hainbat talderekin (talde ahulekin eta biztanleekin oro har) egiten duen esku-hartzea behar bezala garatu ahal izateko jarduera-esparru desberdinetan (sorospen eta larrialdietan, ingurumenean, garapenerako lankidetzan, osasunean, gizarteko esku-hartzean), eta, bestetik, erakundearen barneko antolakuntza eta kudeaketa lantzeko.

Bizkaiko Gurutze Gorriak
esperientzia handia du GIZARTE eta OSASUN arlo desberdinetako prestakuntza-ikastaroetan.

AENOR
Certificado del Sistema de Gestión de la Calidad
CRUZ ROJA ESPAÑOLA

AENOR
Certificado del Sistema de Gestión de la Calidad
Anexo al Certificado

online ikastaroak

ELIKAGAIEN MANIPULAZIOA

Urtarrilaren 26tik otsailaren 1era
Martxoaren 9tik 15era
Ekainaren 15etik 21era
Uztailaren 13tik 19ra
Urriaren 19tik 25era
Abenduaren 14tik 20ra

6 ORDU | 20€

Interneteko konexioa eduki behar da, eta ofimatikari, web nabigazioari eta posta elektronikoari buruzko oinarrizko ezagutzak behar dira.

erdipresentzialak ikastaroak

OINARRIZKO LEHEN SOROSPENAK

Otsailaren 16tik martxoaren 18ra
Aurrez aurreko saioak: martxoaren 4an

Urriaren 19tik azaroaren 18ra
Aurrez aurreko saioak: azaroaren 4an

Aurrez aurreko saioen ordutegia: 15:30 - 20:30

20 ORDU | 75€

LEHEN SOROSPENAK HAURTXO TXIKIENTZAT ETA HAURRENTZAT

Apirilaren 7tik maiatzaren 6ra
Aurrez aurreko saioak: apirilaren 29an

Azaroaren 24tik abenduaren 28ra
Aurrez aurreko saioak: abenduaren 16an

Aurrez aurreko saioen ordutegia: 15:30 - 20:30

20 ORDU | 75€

LEHEN SOROSPENAK

Otsailaren 17tik martxoaren 23ra
Aurrez aurreko saioak: martx. 14tik 17ra

Ekainaren 9tik uztailaren 20ra
Aurrez aurreko saioak: uztail. 11tik 14ra

Irailaren 22tik azaroaren 3ra
Aurrez aurreko saioak: urria. 24tik 27ra

Aurrez aurreko saioen ordutegia: 16:00 - 19:00

40 ORDU | 125€

4 urtean behin eguneratzea gomendatzen da.

DEA IKASTAROAN IZENA EMATEA GOMENDATZEN DA (ikus 20. orrialdea)

aurrez aurreko ikastaroak

ELIKAGAIEN MANIPULAZIOA

Larunbatetan
09:00etatik 15:00etara.

Otsailaren 19an
Apirilaren 2an
Maiatzaren 14an
Ekainaren 11n
Urriaren 1ean
Azaroaren 19an
Abenduaren 17an

6 ORDU | 45€

ELIKAGAIEN MANIPULAZIOKO EGIAZTAGIRIA EMATEN DA

ESKOLA-JANTOKIETAKO BEGIRALEA

Astelehenetik ostiralera
09:00etatik 14:00etara

Ekainaren 27tik uztailaren 1era
Abenduaren 26tik 30era

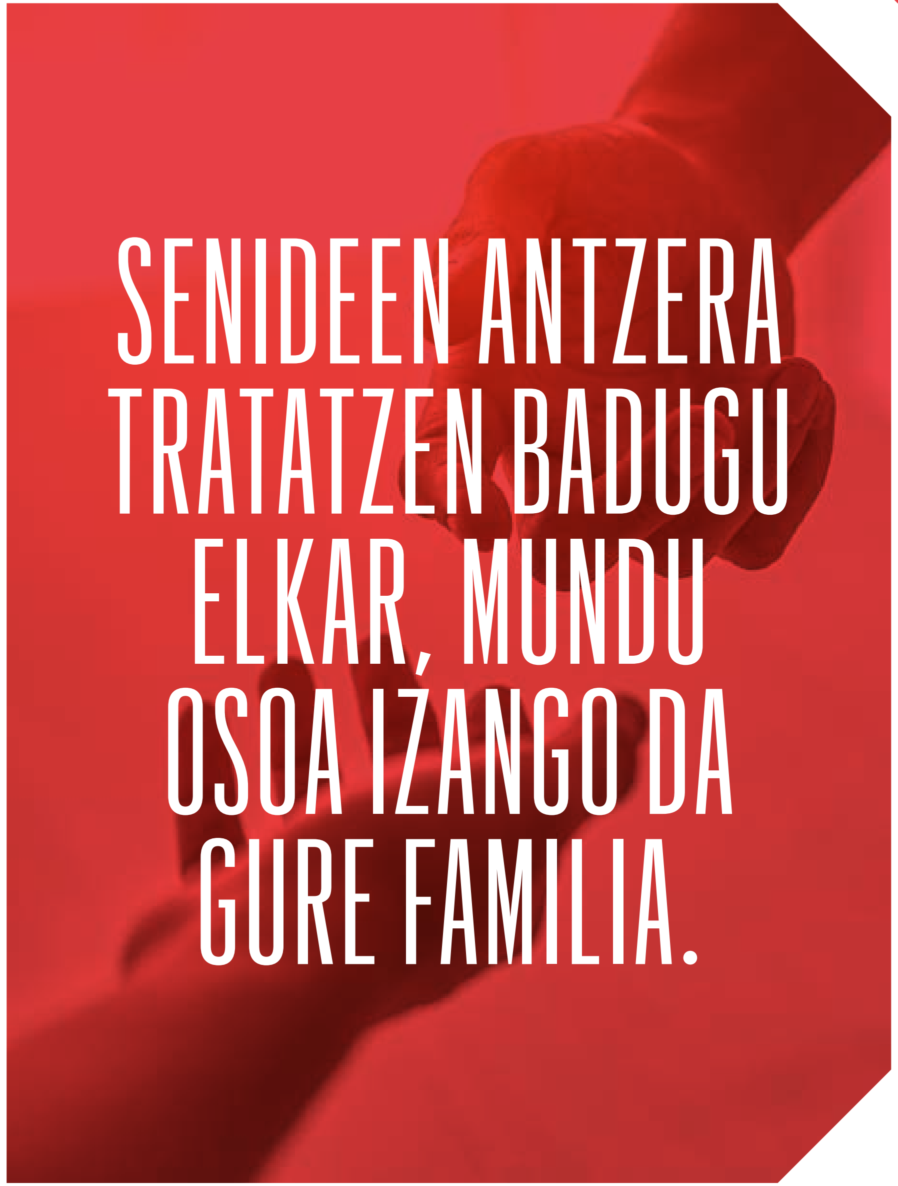
25 ORDU | 135€

ZEINU-HIZKUNTZA

Astelehenetik ostegunera
09:00etatik 14:00etara
Ekainaren 20tik 23ra
Uztailaren 18tik 21era
Abenduaren 26tik 29ra

Larunbat eta igandeetan
09:00etatik 14:00etara
Martxoaren 5, 6, 12 eta 13an
Urriaren 8, 9, 15 eta 16an

20 ORDU | 85€



aurrez aurreko ikastaroak

LEHEN SOROSPENAK ETA DESFIBRILAZIO ERDIAUTOMATIKOA

Astelehenetik ostiralera
09:00etatik 14:00etara
Ekainaren 27tik uztailaren 8ra
Uztailaren 11tik 22ra

Astelehenetik ostiralera
09:00etatik 15:00etara
Abenduaren 26tik 30era
2022ko urtarrilaren 2tik 4ra

Larunbat eta igandeetan
09:00etatik 15:00etara
Urtarrilaren 22tik otsailaren 13ra
Urriaren 1etik 23ra

Astelehenetik ostegunera
18:00etatik 21:00etara
Otsailaren 23tik martxoaren 22ra

40+8 ORDU | 210€ (125€+85€)

4 urteren buruan eguneratzea gomendatzen da.

DESFIBRILAZIO ERDIAUTOMATIKOA

LEHEN SOROSPEN. IKASTAROAN IZENA EMATEA GOMENDATZEN DA (ikus 17. or.)

17:00etatik 21:00etara
Martxoaren 21 eta 22an
Apirilaren 6 eta 7an
Apirilaren 25 eta 26ean
Azaroaren 2 eta 4an.

10:00etatik 14:00etara.
Uztailaren 18 eta 19an.

8 ORDU | 85€

4 urteren buruan eguneratzea gomendatzen da.

Bihotz-biriketako berpiztea (BBB)

KONTZIENTZIA-MAILA
- Astindu emeki haren sorbaldak.
- Galdetu ozen: «Ondo zaude?».

BIKTIMAK EZ BADU ERANTZUTEN
Begiak ez baditu irekitzen, ez bada mugitzen, ez badu hitz egiten... ALERTA JO.

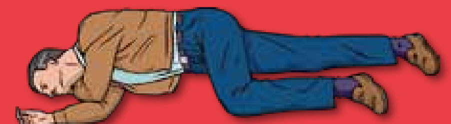
IREKI ARNASBIDEA
- Jarri biktima ahoz gora.
- Jarri esku bat haren bekokiaren gainean eta bota haren burua emeki atzera.
- Goratu kokotsa beste eskuko atzamarren punta erabiliz.

NORMALTASUNEZ ARNASTEN DU?
- BEGIRATU ea toraxean mugimendurik dagoen.
- ENTZUN arnas-zaratak haren ahoaren ondoan.
- SENTITU haren airea zure masailean.

NORMALTASUNEZ ARNASTEN DU?

EZ — DEITU 112 DEITU

BAI



SAIHESKAKO SEGURTASUN-JARRERA

30 BULAR-KONPRESIO
- Gurutzatu zure atzamarrak eta jarri besoak zuzen.
- Zanpatu gogor haren bularraren erdigunea, minutuko 100 konpresioko erritmoan eta 5 cm-ko sakoneran.

2 ERRESKATE-ARNASKETA
- Ireki haren arnasbidea (bekoki-kokots maniobra).
- Eutsi haren sudurrari eta haizea eman segundo batez, eta begiratu ea haren toraxa goratzen den.
- Aldendu zure ahoa, itxaron haren bularra jaitsi arte eta errepikatu.

30 ⇄ 2
- Txandakatu 30 konpresio 2 arnasketarekin.
- 2 arnasketak egiteko gai ez bazara, egin bular-konpresioak bakarrik.
- 2 erreanimatzaile badaude, 2 minutuan behin txandakatuko dira (30 konpresio eta 2 arnasketako 5 ziklo).

ONDOEN EGITEN DAKIGUNA IRAKATSIKO DIZUGU

150 urte baino gehiago daramatzagu pertsonei laguntza eta prebentzioa eskaintzen, bereziki, osotasun fisikoa eta osasuna arriskuan dauden egoeretan.

SOROSPENAK URETAN
Otsailaren 6tik martxoaren 13ra

SARRERA-PROBA:
Otsailaren 6an

- **TEORIA OSAGARRIA: Astelehenetik ostiralera 18:00etatik 21:00etara.** Otsailaren 7tik 14ra
- **URETAKO TEORIA: Astelehenetik ostiralera 18:00etatik 21:00etara.** Otsailaren 15etik 22ra
- **PRAKTIKAK HONDARTZAN: 09:30etik 14:30era.** Otsailaren 12 eta 27an / Martxoaren 5 eta 6an
- **PRAKTIKAK IGERILEKUAN: Larunbatetan 16:00etatik 20:00etara eta igandeetan 10:00etatik 14:00etara.** Otsailaren 13, 19, 20 eta 26an
- **ITSAS IRTEERA: 10:00etatik 14:00etara.** Martxoaren 12an
- **HONDARTZ IRTEERA: 10:00etatik 14:00etara.** Martxoaren 13an

80 ORDU | 50€ (SARBIDE-PROBA) + 260€

SOROSPENAK URETAN
Martxoaren 27tik maiatzaren 15era

SARRERA-PROBA:
Martxoaren 27an

- **TEORIA OSAGARRIA: Astelehenetik ostiralera 18:00etatik 21:00etara.** Martxoaren 28tik apirilaren 4ra
- **URETAKO TEORIA: 18:00etatik 21:00etara.** Apirilaren 5etik 8ra. **10:00etatik 13:00etara** Apirilaren 11n **10:00etatik 12:00etara** Apirilaren 12an
- **PRAKTIKAK HONDARTZAN: 09:30etik 14:30era.** Apirilaren 2 eta 24an / Maiatzaren 7 eta 8an
- **PRAKTIKAK IGERILEKUAN: Larunbatetan 16:00etatik 20:00etara eta igandeetan 10:00etatik 14:00etara.** Apirilaren 3, 9, 10 eta 23an
- **ITSAS IRTEERA: 10:00etatik 14:00etara.** Maiatzaren 14an
- **HONDARTZ IRTEERA: 10:00etatik 14:00etara.** Maiatzaren 15ean

80 ORDU | 50€ (SARBIDE-PROBA) + 260€

SOROSPENAK URETAN
Azaroaren 6tik abenduaren 18ra

SARRERA-PROBA:
Azaroaren 6an

- **TEORIA OSAGARRIA: Astelehenetik ostiralera 18:00etatik 21:00etara.** Azaroaren 7tik 143a
- **URETAKO TEORIA: Astelehenetik ostiralera 18:00etatik 21:00etara.** Azaroaren 15etik 22ra
- **PRAKTIKAK HONDARTZAN: 09:30etik 14:30era.** Azaroaren 12 eta 27an / Abenduaren 3 eta 4an
- **PRAKTIKAK IGERILEKUAN: Larunbatetan 16:00etatik 20:00etara eta igandeetan 10:00etatik 14:00etara.** Azaroaren 13, 19, 20 eta 26an
- **ITSAS IRTEERA: 10:00etatik 14:00etara.** Abenduaren 17an
- **HONDARTZ IRTEERA: 10:00etatik 14:00etara.** Abenduaren 18an

80 ORDU | 50€ (SARBIDE-PROBA) + 260€

Sarbide-proba egitea (200 metro, 4 minutu baino gutxiagoan, eta ur azpian igeri egitea 25 metro). Ariketa fisikorako gai izatea.
Lehen sorospenetako 48 orduko diploma eta desfibrilazio erdiautomatikoko 8 orduko diploma. 4 urteren buruan eguneratzea gomendatzen da.

aurrez aurreko ikastaroak

LEHEN SOROSPENEN, DESFIBRILAZIOA ERDIAUTOMATIKOAREN ETA URETAKO SOROSPENAREN EGUNERAKETA

Ostiraletan, 17:00etatik 21:00etara.
Larunbat eta igandetan,
09:00etatik 13:00etara eta 16:00etatik 19:00etara.
Urtarrilaren 21etik 23ra
Otsailaren 4tik 6ra
Apirilaren 8tik 10era

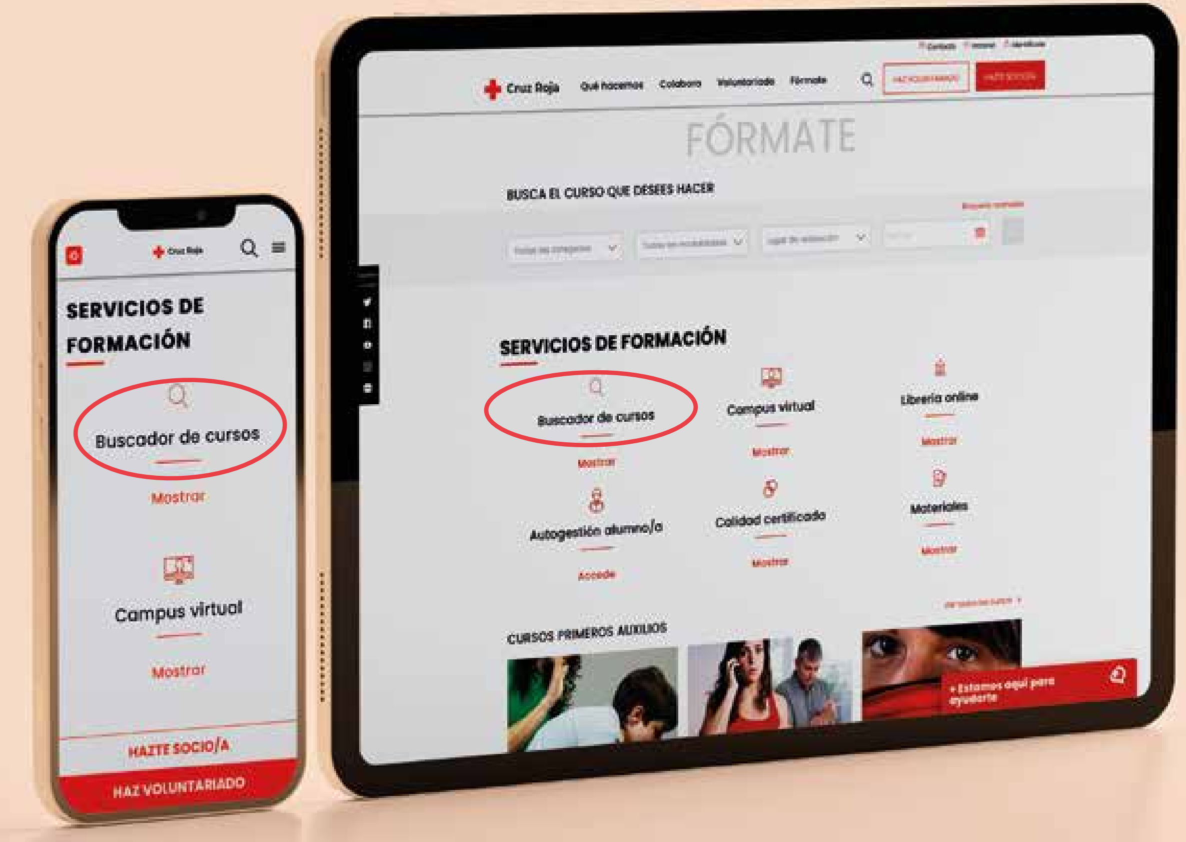
Astearteetan 10:00etatik 14:00etara.
Larunbat eta igandeetan,
09:00etatik 13:00etara eta 16:00etatik 19:00etara.
Apirilaren 19tik 21era

18 ORDU | 165€

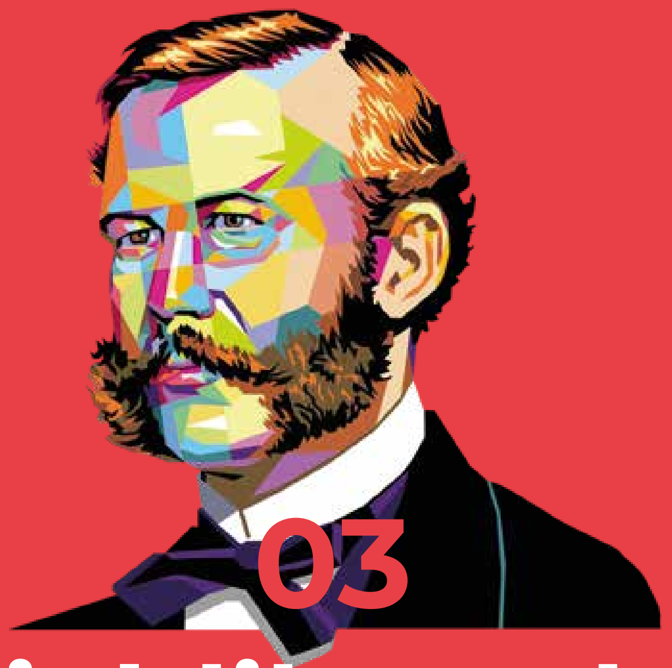
4 urteren buruan eguneratzea gomendatzen da.

Lehen sorospenak dira biziraupenaren katearen lehen katebegia.

ONLINE MATRIKULA



Gurutze Gorriaren webgunean **www2.cruzroja.es/formate** jo ezazu **"Ikastaroen bilatzailera"** eta han adierazitako pausoei segi.
Gorabeherarik gertatuz gero, idatzi hona **nereajimenez@cruzroja.es**.



03

Aisialdiko eskola

"HENRY DUNANT"

Gurutze Gorriaren eta Ilargi Erdi Gorriaren Nazioarteko Mugimendua sortzeko ikuspegia izan zuen gizona milioidun izatetik eskale izatera igaro zen, eta Bakearen Nobel Saria eman zioten.

AURREZ AURREKO MATRIKULA

Idatzi hona: nereajimenez@cruzroja.es edo deitu telefono honetara 944 238 922.

Beharrezko agiriak:

- Ordainketa egin izanaren banku-egiaztagiria. BANCO SANTANDER ES68-0049-0018-452212427921.
- NANaren argazkia edo fotokopia.
- DBHko titulua edo baliokideak.

PLAZEN ERRESERBA 48 ORDUZ GORDEKO DA

Idatzi hona: nereajimenez@cruzroja.es

AISIALDIKO BEGIRALEA

LANBIDEKO PROFESIONALTASUN-EGIAZTAGIRIA BARNE

UDAKO IKASTAROA
Astelehenetik ostiralera
09:00etatik 14:00etara
15:00etatik 18:00etara.
Ekainaren 20tik uztailaren 21era

NEGUKO IKASTAROA
Ostiraletan
16:00etatik 21:00etara
Larunbat eta igandeetan
08:00etatik 15:00etara.
Azaroaren 4tik 2022ko urtarrilaren 29ra

150 ORDU TEORIA + 160 ORDU PRAKTIKA | 430€

18 urte edo gehiago izatea edo teoria amaitu eta lau hilabeteko epean 18 urte betetzea. DBH titulua edo baliokidea.

AISIALDIKO ZUZENDARIA

IKASTAROA EUSKARAZ IZANGO DA

NEGUKO IKASTAROA
Ostiraletan
16:00etatik 21:00etara
Larunbat eta igandeetan
08:00etatik 15:00etara.
Otsailaren 18tik ekainaren 12ra

290 ORDU TEORIA + 120 ORDU PRAKTIKA | 360€

21 urtetik gorakoa izan behar da. Aisialdiko begiralearen titulu ofiziala eta DBHko titulua edo baliokidea eduki behar dira.

04

Enplegurako prestakuntza

PROFESIONALTASUN ZIURTAGIRIAK

Lanbide kualifikazioak ofizialki egiaztatzeko tresna ofiziala da profesionaltasun ziurtagiria.

PREBENTZIOA ETA BERREZKURAPENA

AFDP0209

SOROSPENA UR-EREMU NATURALETAN
(RD711/2011, de 20 de mayo).

420 ORDU

AFDP0109

SOROSPENA UR-INSTALAZIOETAN
(RD711/2011, de 20 de mayo).

370 ORDU

GIZARTE-LAGUNTZA

SSCS0208

MENDEKO PERTSONEI GITZARTE ERAKUNDEETAN GIZARTE ETA OSASUN-ARRETA EMATEA
(1379/2008 ED, abuztuaren 1ekoa, maiatzaren 20ko 721/2011 EDk aldarazia).

450 ORDU

SSC0108

PERTSONEEI ETXEAN GIZARTE ETA OSASUN-ARRETA EMATEA
(1379/2008 ED, abuztuaren 1ekoa, maiatzaren 20ko 721/2011 EDk aldarazia).

600 ORDU

PRESTAKUNTZA-HEZKUNTZA

SSCB0209

HAUR ETA GAZTEENTZAKO HEZKUNTZA-ASTIALDIKO JARDUERAK DINAMIZATZEA
(1537/2011 ED, urriaren 31koa).

310 ORDU

SSCB0211

HAUR ETA GAZTEENTZAKO HEZKUNTZA-ASTIALDIKO JARDUERAK ZUZENTZEA ETA KOORDINATZEA
(1697/2011 ED, azaroaren 18koa).

410 ORDU

OSASUN-ARRETA

SANT0108

BIKTIMA ANITZENTZAKO ETA KASTROFEETAKO OSASUN-ARRETA
(710/2011 ED, maiatzaren 20koa).

460 ORDU

SANT0208

OSASUN-GARRAIOA
(710/2011 D, maiatzaren 20koa).

560 ORDU

Gurutze Gorria

SANT0208	OSASUN-GARRAIOA (400 ORDU + 160 ORDUKO PRAKTIKAK)

Izena emateko: www.lanbide.net webgunean edo Lanbide bulegoetan, 20483404 kodearekin.
(710/2011 ED, maiatzaren 20koa).

Titulu honi esker, itunpeko anbulantziak gidatu ahal izango dituzu.

18 urtetik gorakoa izan, DBHko titulua edo baliokidea eduki edo gaitasun probak gainditu, eta B motatako gidabaimena eduki edo autoeskolan matrikulatuta egotea beharrezkoa izango da. Profesionaltasun-egiaztagiria eskuratzeko, formazioko modulu guztietan GAI izan behar da.

Astelehenetik ostiralera 16:00etatik 21:00etara.

Otsailaren 21etik ekainaren 26ra

DIRUZ LAGUNDUA
LANGABEZIAN DAUDENENTZAT

MF0069_1 **100 ORDU**
GARRAIOAREN PREBENTZIOZKO MANTENTZERAKO JARDUERAK ETA TRESNA MATERIALEN KONTROLA

MF0070_2 **160 ORDU**
OINARRIZKO BIZI-EUSKARRIKO TEKNIKAK ETA BIZI-EUSKARRI AURRERATUA LAGUNTZEKO TEKNIKAK

MF0071_2 **100 ORDU**
PAZIENTEAK INMOBILIZATZEKO, MUGITZEKO ETA GARRAIATZEKO TEKNIKAK

MF0072_2 **40 ORDU**
KRISI EGOEERETAN BABES PSIKOLOGIKOA ETA SOZIALA EMATEKO TEKNIKAK

MP0140 **160 ORDU**
LANEKOAK EZ DIREN LANBIDE PRAKTIKA

Profesionaltasun zuurtagiri osoa eskeintzen da.

Gurutze Gorria

FCO001	LANERATZEA ETA LANA BILATZEKO TEKNIKAK

Izen-ematea www.lanbide.net webgunean edo Lanbide bulegoetan, 20483146 kodearekin.

Ikastaro honi esker, lana bilatzeko gaitasunak handiagotuko dituzu.

18 urtetik gorakoa izan, eta DBHko titulua edo baliokidea eduki edo gaitasun probak gaindituztea beharrezkoa izango da.

Astelehenetik asteazkenera 09:30etatik 14:30etara.

Otsailaren 28tik martxoaren 2ra

15 ORDU

DIRUZ LAGUNDUA
LANGABEZIAN DAUDENENTZAT

05

Gurutze Gorriaren eskualdeko egoitzak

ZORNOTZA ETA DURANGO

Karmen, 31 (Zornotza)
Tel.: 600 989 551
formaciondurango@cruzroja.es

URETAKO SOROSPENA
(80 ORDU) 50+260€
Urtarrilaren 28tik apirilaren 3ra

KDA
(8 ORDU) 85€
Martxoaren 11tik apirilaren 10era /
Irailaren 2tik urriaren 2ra /
Azaroaren 11tik abenduaren 18ra

LEHEN SOROSPENAK + KDA
(48 ORDU, 40+8) 210€
Ekainaren 27tik uztailaren 8ra
4 urteren buruan eguneratzea gomendatzen da.

OINARRIZKO LEHEN SOROSPEN
(20 ORDU) 75€
Urtarrilaren 18tik 29ra

LEHEN SOROSPENAK
(ERDI PRESENTZIALA)
(40 ORDU) 125€
Otsailaren 9tik apirilaren 10era /
Uztailaren 20tik urriaren 2ra /
Urriaren 19tik abenduaren 30era

ELIKAGAIEN MANIPULAZIOA
(ONLINE)
(6 ORDU) 20€
Azaroaren 23tik 30era

BILBO (PAUSOKA)

J. Mª Olabarri ((FEVE geltokiaren alboan)
Tel.: 94 410 39 84
pausoka@cruzroja.es

Galdetu zer prestakuntza eskaintzen duten.

BERMEO

Kai Bidea z/g
Tel.: 94 688 36 16
secrebermeo@cruzroja.es
marbermeo@cruzroja.es

NABIGAZIO-LIZENTZIA
(6 ORDU) 120€
Otsailaren 19an /
Maiatzaren 21ean /
Abuztuaren 20an /
Azaroaren 19an
Segurtasun- eta nabigazio-prestakuntza praktikoa 4 orduz (Teoria: 9etatik 11etara. Praktika: 11etatik 15etara). Izapideak eta egiaztagiria barne, gutxienez 5eko taldeentzat, prezioa: 90€.

ENKARTERRIAK

Llantada auzoa, 6 (Zalla)
Tel.: 94 667 05 84
formaencartaciones@cruzroja.es

Galdetu zer prestakuntza eskaintzen duten.

LEA-ARTIBAI

Egidazu Kaia z/g (Ondarroa)
Tel.: 94 683 19 49
marleartibai@cruzroja.es

Galdetu zer prestakuntza eskaintzen duten.

MUNGIA

Berteiz, 7 (Mungia)
Tel.: 94 615 55 32 – 662 139 652
formacionmungia@cruzroja.es

LEHEN SOROSPENA + KDA
(48 ORDU, 40+8) 210€
Urriaren 3tik 24ra
4 urteren buruan eguneratzea gomendatzen da.

EZKERRALDEA

Gidako Ama Birjina, 2 (Portugalete)
Tel.: 94 462 83 97
formaportu@cruzroja.es

KDA
(8 ORDU) 85€
Martxoaren 23tik 25era /
Urriaren 19tik 21era

ELIKAGAIEN MANIPULAZIOA
(6 ORDU) 45€
Otsailaren 3 eta 4an /
Apirilaren 28 eta 29an /
Irailaren 14an

Karranzairu, 6 (Barakaldo)
Tel.: 94 414 59 93
ibon@cruzroja.es

LEHEN SOROSPENAK
(ERDI PRESENTZIALA)
(40 ORDU) 125€
Martxoaren 3tik apirilaren 30era /
Azaroaren 2tik abenduaren 30era

KDA
(8 ORDU) 85€
Maiatzaren 3 eta 4an /
Abenduaren 27 eta 28an

LEHEN SOROSPENAK + KDA
(48 ORDU, 40+8) 210€
Uztailaren 18tik 29ra

ELIKAGAIEN MANIPULAZIOA
(6 ORDU) 45€
Ekainaren 18an

URIBE ALDEA

Arriluze kaia z/g (Getxo)
Tel.: 94 460 92 95
formacionuribealdea@cruzroja.es

LEHEN SOROSPENAK + KDA
(48 ORDU, 40+8) 210€
Martxoaren 19tik apirilaren 10era
4 urteren buruan eguneratzea gomendatzen da.

LEHEN SOROSPENAK
(ERDI PRESENTZIALA)
(40 ORDU) 125€
Urriaren 1etik abenduaren 31ra

KDA
(8 ORDU) 85€
Ekainaren 10 eta 17an

LEHEN SOROSPENEN EGUNERAKETA
(20 ORDU) 65€
Apirilaren 17tik maiatzaren 9ra /
Azaroaren 6tik 21era

URETAKO SOROSPENAK
(80 ORDU) 50+260€
Apirilaren 22tik ekainaren 5era
Sarbide-proba: 200 m igeri egitea 4 minutu baino tarte laburragoan, ur azpian igeri egitea 25 metro. Ariketa fisikorako gaitasuna. Lehen sorospenetako ikastaroa eta KDA ikastaroan, indarrean.

URETAKO SOROSPENAREN EGUNERAKETA
(40 ORDU) 165€
Apirilaren 17tik ekainaren 6ra /
Urriaren 2tik azaroaren 28ra

GERNIKA

Juan Kazada, z/g
Tel.: 94 625 19 88
formaciongernika@cruzroja.es

Galdetu zer prestakuntza eskaintzen duten.

ARRATIAKO BAILARA

Agirre lehendakaria, 27 etxabea (Igorre)
Tel.: 94 673 62 62
socialesarratia@cruzroja.es

Galdetu zer prestakuntza eskaintzen duten.

NERBIOI BAILARA

Azbarren, 2 (Basauri)
Tel.: 94 426 37 30
formavallenervion@cruzroja.es

LEHEN SOROSPENAK + KDA
(40+8 ORDU) 125€
Uztailaren 4tik 26ra

KDA
(8 ORDU) 85€
Urtarrilaren 30ean /
Maiatzaren 15etik ekainaren 30era

LEHEN SOROSPENAK
(ERDI PRESENTZIALA)
(40 ORDU) 125€
Maiatzaren 15etik ekainaren 30era

ELIKAGAIEN MANIPULAZIOA
(6 ORDU) 45€
Uztailaren 10 eta 12an

ZEINU-HIZKUNTZA
(20 ORDU) 85€
Apirilaren 11, 13, 18 eta 20an

Gurutze Gorria

Bizkaiko Gurutze Gorriaren lanbide-heziketako ikastetxea

José Mª Olabarri, 6
48001 Bilbo
(Renferen geltokiaren
atzean Indalecio Prieto)

Lanbide Heziketa.
94 424 76 14

Gurutze Gorriaren titulazioak.
Profesionaltasun-ziurtagiriak.
Aisialdiko eskola.
94 423 89 22

iranzu@cruzroja.es

www.formacion.cruzrojabizkaia.org

@CruzRojaBizkaia